

## Sprawność ręki a rozwój mowy – propozycje zabaw

Pomiędzy rozwojem mowy dziecka a sprawnością rąk istnieje ścisła zależność, ponieważ w strukturze mózgu pola ruchowe ręki są położone bardzo blisko pól, które odpowiedzialne są za ruchy narządów mowy. To znaczy, że praca rąk bezpośrednio wpływa również na rozwój mowy.

Dzieci, które mają mało sprawne rączki zazwyczaj później nabywają mowę, a także mają trudności z wybraniem ręki dominującej.

### Kiedy można zacząć usprawniać dłonie dziecka?

Już od urodzenia możesz usprawniać dłonie dziecka poprzez masażyki czy zabawy paluszkowe.

Niemowlęta usprawniają pracę dłoni, kiedy chwytają i ściskają zabawki lub przekładają je z rączki do rączki. Dzięki takim manipulowaniom zabawką uczą się wykonywać coraz precyzyjniejsze ruchy. Dla dziecka ciekawym doświadczeniem będzie także dotykanie różnych faktur i konsystencji.

### Ćwiczenie motoryki małej

Staraj się jak najczęściej proponować dziecku zabawy, dzięki którym będzie miało możliwość usprawniać dłonie. Wcale nie potrzebujesz do tego drogich zabawek, wystarczy tylko rozejrzeć się dookoła, bo zapewne wiele rzeczy, które z powodzeniem możesz wykorzystać podczas takich zabaw znajdziesz w domu np. kartka, kredki, nożyczki, klej, plastelina, farby, sznurek, zakrętki – można z tego wyczarować cuda, pamiętaj, że ogranicza nas tylko wyobraźnia. W ten sposób dziecko usprawnia dłonie poprzez zabawę, która na pewno dostarczy wiele radości.

### **Przykładowe zabawy:**

- kartka papier/gazeta – gniecienie, wydzieranie
- zabezpiecz podłogę folią albo gazetami i razem ze swoim maluchem malujcie farbami. z całą pewnością będzie to ogromna radość dla dziecka i świetna zabawa, ale też doskonałe ćwiczenie motoryki małej
- do pudełka wsyp sypkie produkty np. makaron, fasola, groch – zadaniem dziecka może wyciągnięcie makaronu. jest to także doskonała zabawa sensoryczna, a dziecko z pewnością będzie zachwycone
- wlej do miski wodę i wrzuć do niej np. figurki zwierzątek – zadaniem dziecka będzie wyłowienie figurek przy użyciu łyżki lub zaparzacza do herbaty.

## Jak stymulować sprawność dłoni?

- malowanie i kolorowanie
- wydzieranie, wycinanie, wyklejanie
- nawlekanie koralików
- zapinanie i odpinanie guzików
- lepienie, walcowanie, ugniatanie (np. plasteliny)
- darcie i gniecie papieru
- odkręcanie i zakręcanie nakrętek
- przyczepianie spinaczy
- mieszanie i przesypywanie (np. piasku)
- przenoszenie szczypcami małych elementów (np. pomponików)
- zabawy paluszkowe
- Zabawy paluszkowe

Zabawy paluszkowe można stosować od najwcześniejszych dni życia dziecka, ale z powodzeniem można je wykorzystywać także podczas zabawy z kulką. Zabawy te stymulują rozwój mowy, rozwijają orientację w schemacie ciała, poprawiają zdolności manualne, a także przygotowują dziecko do układania, wycinania, rysowania, malowania i pisania.

Pamiętaj, że dziecko może usprawniać pracę rąk również podczas codziennych czynności samoobsługowych np. jedzenia, mycia się czy ubierania, dlatego nie wyręczaj dziecka w tych czynnościach. Ćwiczenia motoryki małej są niezwykle ważne także w zakresie nabywania umiejętności szkolnych m.in. pisania.

*Źródło: [www.panilogopedyczna.pl](http://www.panilogopedyczna.pl)*